

VORBEREITUNG auf den Kindergarten

Möglicherweise ist es Ihr erstes Kind, das Sie in den Kindergarten bringen, vielleicht haben sie bei älteren Kindern schon Kindertagenerfahrung gesammelt – in jedem Fall kommt mit dem Kindergartenstart ein neuer Lebensabschnitt auf Sie und Ihr Kind zu.

Wahrscheinlich machen Sie sich viele Gedanken über diese neue Zeit:

- Wie wird es meinem Kind gehen? Wie wird es mit den anderen Kindern auskommen? Wird es Zugang zu den Erwachsenen finden?
- Werden mir die Betreuungspersonen sympathisch sein? Werden Sie mein Kind gut behandeln?
- Wie wird es mir damit gehen, mein Kind in einer fremden Umgebung zurückzulassen?
- ...

Mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen noch ein paar **Tipps und Gedanken** mitgeben, was Sie tun können, damit der Start in den Kindergarten erfolgreich verläuft:

- Machen Sie sich bewusst, dass sich ihre **Einstellung** auf Ihr Kind überträgt, d.h. wenn Sie davon überzeugt sind, dass Ihr Kind in den Kindergarten gehen soll und dass Sie die richtige Wahl getroffen haben, also wenn Sie sich bei uns wohlfühlen, wird es auch Ihrem Kind leichter fallen, sich bei uns wohl zu fühlen.
- Wenn Sie Ihrem Kind vom Kindergarten erzählen sollte Ihre Darstellung **positiv und realistisch** sein. Achten Sie bitte darauf, wie sie über den Kindergarten sprechen – Ihr Kind soll sich auf den Kindergartenbesuch freuen und sich nicht davor fürchten (positiv). Besprechen Sie mit Ihrem Kind auch schon im Vorhinein, dass es nach der Anfangs- und Eingewöhnungszeit alleine im Kindergarten bleiben wird (realistisch).
- Kinder, die mit dem Kindergarten noch nichts zu tun hatten (z.B. durch ältere Geschwisterkinder), können sich unter dem Kindergartenbesuch nichts vorstellen. **Nicht zu wissen, was auf einen zukommt, kann gemischte Gefühle und Ängste hervorrufen.**
- **Bilderbücher und Geschichten** helfen dem Kind, sich schon vor dem Kindergarteneintritt mit dem Thema Kindergarten auseinanderzusetzen und steigern die Vorfreude.
- **Spaziergänge zum Kindergarten und Schnuppertage** gemeinsam mit den Eltern machen den Kindergarten bekannt und vertraut.